COVID-19:

¿Cúando **puede regresar a la escuela** un estudiante, profesor, o miembro del personal?

Propósito: El propósito de este documento es ayudar al personal de salud de la escuela y a los funcionarios de salud pública a determinar si un estudiante o profesor/miembro del personal necesita ser excluido de la instalación debido a la cuarentena o al aislamiento a causa del COVID-19. La siguiente tabla utiliza tres criterios para determinar lo siguiente: : contacto cercano, síntomas y estado de la prueba del COVID-19.

Cómo usar la tabla: El primer paso es determinar si la persona estuvo en contacto cercano con alguien que dio positivo al COVID-19 basado en la definición siguiente y luego seleccionando el gráfico apropiado en la página siguiente. El segundo paso es determinar si el individuo está mostrando síntomas del COVID-19 (sintomático) o no. Por último, determine si la persona se hizo la prueba del COVID-19 y cual fue el resultado de la prueba. A continuación se proporcionan definiciones claves.

Definiciones: Aislamiento significa mantenar a las personas enfermas alejadas de las personas sanas. Por lo general, esto significa que la persona enferma descansa en su propio dormitorio o un área de su casa y se mantenga alejado de los demás. Esto incluye quedarse en casa y no ir a la escuela.

Cuarentena significa separar a las personas que han estado cerca de alguien enfermo en caso de que llegaran a enfermarse, porque las personas que han estado expuestas a alguien con el virus, están más propensas a enfermarse. La cuarentena evita que se contagie involuntariamente antes de que se den cuenta de que están enfermas. Generalmente, las personas que están en cuarentena se quedan en casa y evitan salir o estar cerca de los demás. Esto incluye quedarse en casa y no ir a la escuela.

Contacto cercano: Un individuo se considera un contacto cercano si se cumple alguna de las siguientes condiciones:

- Ha estado al menos 6 pies de distancia con una persona que dio posistivo al COVID durante más de 15 minutos en un día.
- Tuvo contacto físico con la persona.
- Tuvo contacto directo con las secreciones respiratorias de la persona (es decir, por tos, estornudos, contacto con tejidos sucios, compartieron una bebida, alimentos u otros artículos personales).
- Vive o pasó al menos una noche en casa de una persona contagiada. Estos criterios de contacto cercano se aplican independientemente del uso de tapabocas, protectores faciales o barreras físicas, como plexiglás o barreras plásticas. La única excepción es si un trabajador de la salud en un entorno escolar está usando el equipo de protección personal adecuado. Cuando el síntoma, el contacto o el estado de la prueba de una persona cambian, se deben reevaluar los requisitos la cuarentena o el aislamiento.

Síntomas del COVID-19 *(esta lista no incluye todos los posibles síntomas)*

- **Temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más (o según los reglamentos de la junta escolar si el límite es más bajo)**
- **Dolor de garganta**
- **Tos incontrolada reciente que causa dificultad para respirar (para los estudiantes con tos crónica alérgica / asmática, un cambio en su tos con respecto al inicio)**
- **Diarrea, náuseas o vómitos, dolor abdominal**
- **Dolor de cabeza intenso y reciente, especialmente con fiebre**
- **Pérdida del gusto u olfato**
- **Pérdida del olfato o el gusto nuevamente**

Indiana Department of Health

Actualizado: 9/16/20

El individuo NO es un contacto cercano conocido a un caso del COVID-19:

El Individuo Sintomático		Asintomático
No ha recibido una prueba del COVID-19	• La persona debe permanecer en casa al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas, sin presentar fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre durante 24 horas y con mejoría de. con mejoría de los síntomas. • Los hermanos(as) y miembros en el hogar deben seguir la tabla de contacto cercano que se muestra a continuación para ser excluidos. • Si se le diagnostica otra afección que explica los síntomas, como la influenza o faringitis estreptocócica, no es necesario aislar ni	• Pueden asistir a la escuela.
Recibió una prueba y dio negativo al COVID-19	• El individuo no debe presentar fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, a menos que un proveedor de atención médica le haya aconsejado de otra manera. • Si se le diagnostican otra afección, la persona debe completar el período de exclusión de la enfermedad diagnosticada. • Por favor proporcione una prueba dede que el resultado del examen del COVID-19 dio negativo (sin anticuerpos).	• Pueden asistir a la escuela.
Recibió una prueba y dio positivo al COVID-19	• La persona debe permanecer en casa al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas, sin presentar fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre durante 24 horas y con mejoría de los síntomas. • NO se recomienda repetir las pruebas para tomar decisiones sobre cuándo las personas pueden regresar al trabajo o al colegio. • Los hermanos(as), miembros del hogar y otros contactos cercanos deben seguir la tabla de contactos cercanos a continuación.	• Debe aislarse estando en casa durante 10 días después del día en que se colectó la muestra • Los hermanos(as), miembros del hogar y otros contactos deben seguir la tabla de contactos cercanos a continuación.

El individuo es un contacto cercano conocido a un caso COVID-19:

El Individuo Sintomático		Asintomático
No ha recibido una prueba del COVID-19	• La persona debe permanecer en cuarentena 14 días después del último contacto con la persona que ha dado positivo al COVID-19. • Si un miembro del hogar fue expuesto y no puede aislarse adecuadamente de los demás en el hogar, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento. • La persona tambien debe permanecer en casa al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas, sin presentar fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre durante 24 horas y con mejoría de los síntomas. • Los criterios en los dos puntos anteriores deben cumplirse antes de regresar a la escuela. • Los hermanos(as), miembros del hogar y otros contactos cercanos también deben seguir este cuadro para determinar la duración de la cuarentena.	• Debe estar en cuarentena durante 14 días a partir de la fecha de la última exposición antes de regresar a la escuela o guardería. • Si un miembro del hogar fue expuesto y no puede aislarse adecuadamente de los demás en el hogar, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento. • Si un individuo que es un contacto cercano se vuelve sintomático, consulte los escenarios sintomáticos.
Recibió una prueba y dio negativo al COVID-19	• La persona debe estar en cuarentena durante 14 días después del último contacto con la persona que ha dado positivo al COVID-19, incluso si el estudiante tiene un diagnóstico alternativo de los síntomas. • Si sigue con síntomas después de los 14 días, debe esperar para regresar a la escuela hasta que haya desaparecido la fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y con una mejoría en los síntomas.	• Debe estar en cuarentena durante 14 días a partir de la fecha de la última exposición antes de regresar a la escuela o guardería. • Si un miembro del hogar fue expuesto y no puede aislarse adecuadamente de los demás en el hogar, la última fecha de contacto puede ser el último día de aislamiento. • Si un individuo que es un contacto cercano se vuelve sintomático, consulte los escenarios sintomáticos.
Recibió una prueba y dio positivo al COVID-19	• La persona debe permanecer en casa al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas, sin presentar fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre durante 24 horas y con mejoría de los síntomas. • NO se recomienda repetir la prueba para tomar decisiones sobre cuándo las personas pueden regresar al trabajo o a la escuela. • Los hermanos(as), miembros del hogar y otros contactos cercanos también deben seguir este cuadro para determinar la duración de la cuarentena. • Si su contacto cercano da positivo, el aislamiento comienza el día del inicio de los síntomas y el aislamiento puede terminar antes del último día de cuarentena o después de los 14 días de cuarentena.	• Debe aislarse durante 10 días después del día que se tomó la muestra. • Los hermanos(as), miembros del hogar y sus contactos cercanos deben seguir la tabla de abajo.

Actualizado: 9/16/20